

### 30 décembre

- Pas de courses ce weekend, que de l'entraînement! Seb et les montois, ont roulé sur route dans le borinage, Tit est resté dans le fauteuil tout le weekend (malade), Pat a fait une longue sortie route avec les coureurs du brabant et quelques gars du team et Mich a fait une sortie vlt dans le bois de la Houssière. En gros, il faisait glacial mais tout le monde a roulé.
- N'hésitez pas à nous contacter, il reste encore quelques t-shirt et casquettes ainsi que des portes-clefs... ça peut être une idée de cadeau et en même temps vous contribuez un petit peu au financement de notre saison. Allez... lâchez-vous!!!!
- Tit et moi, vous souhaitons une bonne année 2009 et on pensera à vous mercredi soir avec un bon verre de J&B en main (bin quoi...c'est la nouvelle année, non!!!)

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 21 décembre

- Ce dimanche cyclo-cross de Wilrijk, Beaucoup de boue, grosses pointures au départ. Tit finit 24e et Mich 25e au terme d'un sprint entre wallon! Dimanche ce sera repos car, la fatigue se fait sentir (enchaîner saison vlt et cyclo-cross...). Il faudra être frais pour le championnat de Ruddervoorde mi-janvier. On va donc calmer les ardeurs de nos 2 cyclocrossman.
- Pour les autres, c'était entraînement sur route de 3h sur la région de Wavre et 2h45 sur la région de Mons. Ca va payer les gars!

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 18 décembre

- Le week-end dernier, les 2 mousquetaires ont roulé à Maldegem en cyclo-cross. Circuit ridicule dans un bête champs rempli de trous et de boue et de trous et de boue... Tit, pas à son affaire, roulera avec Mich durant toute la course. Ils feront 27e et 28e. Ce week-end, c'est Wilrijk. En principe, un circuit qui devrait leur convenir car plus varié et plus attractif.
- Les autres membres du team ont roulé en vlt au bois de la Houssière à Braine-le-Comte. Deux boucles de 1h30 sur mes anciennes terres. Ca faisait un bail que je n'y avais plus mis les roues et je peux dire que je m'y suis vraiment amusé. C'était aussi l'occasion de porter les nouvelles couleurs.
- Ce dimanche, pour ceux qui veulent, entraînement sur route de +/- 3h. Départ de chez Pat à 9h précise.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 11 décembre

- Championnat du Brabant flamand à Averbode ce dimanche. Beaucoup de spectateurs, beaucoup de coureurs, journalistes, photographes, télévision... la totale! On n'est pas au championnat du Brabant flamand vlt ici, ça rigole pas...
- Le parcours était digne de l'organisation et vallonné par-dessus tout. Ici pas de planchettes et pas de portages mais il en fallait dans les guiboles. A ce petit jeu, Tit finit 21e et Mich 25e. Ils auraient pu en principe faire mieux mais c'était plus cher. Ils remettront ça le weekend prochain.
- Durant la semaine, je vous communiquerai leur classement général dans le trophée du Limbourg qui s'est achevé la semaine dernière.
- Bonne semaine.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 03 décembre

Cyclo-cross de Houthalen:

- 19e et 24e, ce sont les places de Tit et de Michel ce weekend. Super parcours, technique, sablonneux, de quoi ravir les 2 compères de l'hiver!!! (pas mal je trouve, lol).
- Tit est tout proche de la 16e place mais dans le final il coince un peu. Mich continue sur petit bout de chemin et se rapproche du top 20.
- Encore quelques courses et ça devrait encore s'améliorer. Tit commence à titiller les gars devant lui et ça c'est super bon pour son moral.

Frangin, saches que ça me fait plaisir de voir l'engouement que tu as pour le cyclo-cross. Ces derniers temps, tu n'avais plus du tout cette motivation en vtt. Encore 1 mois et 1/2 et je viendrai de titiller aussi sur ces courses afin de me remettre dans le rythme pour le début de saison vtt!

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 28 novembre

Remise des prix du challenge Kia:

- Pat a reçu vendredi dernier, le prix de la régularité lors de la remise du challenge Kia. Ce classement reprend, toutes les courses qui se courent en Wallonie et qui sont reprises dans le calendrier de la FCWB.
- Il y en avait au total 17. Pat n'a pas participé à toutes les courses mais dans l'ensemble et au vu des classements sur les courses qu'il a terminé, il se positionne donc en tête.
- Sinon au niveau des news.... Pat et Tit rouleront sur les cadres Tomac Type X carbone pour la saison prochaine, la marque de leur première et seule idole en vtt!
- Dimanche, Tit et Mich rouleront en cyclo-cross à Houthalen. Tit a reçu ses 2 nouveaux cadres, ils seront peints dans la semaine et mis à l'épreuve le weekend prochain. On remercie d'ailleurs, Jurgen d' Xcluziv pour son aide au niveau des cadres.
- Tit devrait commencer à monter en force, son premier test important est dans 5 semaines lors des championnats de Belgique pro et élite sans contrat le tout dans la même course. Il prendra donc le départ avec les locomotives que sont Nijs, Wellens, Albert,... et toute la clique!
- En mars, Pat devrait disputer 2 courses en Turquie afin de ramener des points Uci qui devront lui permettre de rouler en Coupe du monde en 2009. Ayant loupé au 3/4 son championnat de Belgique à Malmédy (seule course belge où les points sont plus accessibles), il doit au minimum ramener 10 points uci en début de saison. Ces 2 courses, se disputeront le 13 et 15 mars. Ce sera donc le premier objectif de la saison à ne pas trop louper!! mmhh ça sent bon la pression pour la préparation hivernale tout ça!!!!

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 16 novembre

Cyclo-cross de Wezembeek-Oppem

- Tit et Mich ont roulé dimanche en cyclo-cross. Le circuit était une demi-catastrophe tant il n'y avait rien de terrible exceptés des planchettes et un chouette bosquet.
- Tit est parti, contrairement à ses habitudes, comme un boulet de canon. Il passe 4e après 1 km mais à la fin du premier tour il perd des places et a du mal à trouver son 2e souffle. Ensuite, il chutera, sans gravité, mais perd encore quelques places. Il finira 19e et derrière lui on retrouve.... Mich. Et oui! le Mich grappille des places depuis le début de saison et rentre ce weekend dans le top 20. Il a fait un changement de pneu judicieux ( 2e vélo) dans la course afin d'avoir plus de grip dans les borbiers et ça lui a réussi.
- Tit doit recevoir son 2e vélo cette semaine. Dans les conditions de courses actuelles, il est le bienvenu! A partir du we proch, il pourra donc rouler avec 2 vélos en course. Sinon un grand merci à tous pour votre présence à la remise des équipements samedi.

### 13 novembre

Tit et moi, on voulait remercier tout ceux qui nous ont aidé cette saison. Ça passe par Seb, par nos parents, les gars du team avec qui tout s'est très bien passé, nos sponsors et notamment Barracuda. Ça passe aussi par la personne qui met notre site à jour, nos femmes qui sont +/- conciliantes. Merci à tous.

Endurance vlt 4h d'Erquelinnes:

Samedi dernier, Tit, Seb et Pierre, ont participé à l'endurance d'Erquelinnes. Ils étaient là, un peu pour le fun mais finissent quand même 3e du général. Sans une crevaision, ils pouvaient terminer sur la 2e marche du podium.

Biathlon de Braine-le-Comte:

Ce mardi 11 novembre, Mich et Damien ont prit le départ de ce biathlon qui se déroulait dans le bois de la Houssière. Il y avait 5 km de course à pieds, 20 km en vlt. Le parcours était de toute beauté et bien boueux.

Mich termine 3e à 2'30 du premier (Il rentre après la course à pieds avec 6' de retard). Disons aussi, que le gaillard, est dans son jardin et qu'il connaît la moindre racine et le moindre trou de taupe par cœur.

Damien a pas mal couru mais le vlt s'est avéré plus difficile. Il revient d'une blessure au coude et donc il a souffert et perdu des places. Il doit finir aux alentours de la 50e place.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 5 novembre

Cyclo-cross de Lummen

Ce dimanche, Tit et Michel ont disputé le cross de Lummen. Le circuit était bien-entendu très gras mais la course s'est bien déroulée malgré quelques bousculades dans le premier tour. Apparemment, les cyclocrossmen sont très nerveux dans les premiers tours!!!!

Tit finit 20e et Mich 27e. Dimanche prochain, ils disputeront le cyclo-cross de Meeswijk ou Renaix. Point de vue polin, pas grand chose à signaler si ce n'est que le team s'agrandit de jour en jour. Non... on ne donnera pas encore de noms!!

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 5 novembre

Cyclo-cross de Lummen

- Ce dimanche, Tit et Michel ont disputé le cross de Lummen. Le circuit était bien-entendu très gras mais la course s'est bien déroulée malgré quelques bousculades dans le premier tour. Apparemment, les cyclocrossmen sont très nerveux dans les premiers tours!!!!
- Tit finit 20e et Mich 27e. Dimanche prochain, ils disputeront le cyclo-cross de Meeswijk ou Renaix.
- Point de vue polin, pas grand chose à signaler si ce n'est que le team s'agrandit de jour en jour. Non...on ne donnera pas encore de noms!!

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 26 octobre

La Laurent Meunier

- C'est à Estinnes que que nous clôturons la saison vlt. Depuis quelques années, La Laurent Meunier, fait office de dernière course au calendrier. Le Team Barracuda y était en masse et a fait honneur car nous avons remporté le classement inter-équipe.

- Au niveau de la course, 45 km en ligne (platss et boueux) autant dire que ça a roulé vite dès le début. Après quelques km, Pat, W. Cleppe, L. Mineur et un français se sont retrouvés en tête. A mi-course, ils ont 2 minutes d'avance. Après 30 km, lors d'une petite ascension à réaliser à pied, Cleppe et Pat accélèrent et lâchent les 2 autres. Seulement le rythme de Cleppe est trop élevé et, Pat lâche à son tour à 7km de l'arrivée. Il finira 2ème à 1 min. Le restant de la troupe s'est très bien comporté car Miguel termine 5ème, Jean-Phi 9ème, Tit 14ème, Seb 39ème et Tof 70ème.
- Chers vltistes, nous vous souhaitons un bon repos et un bon entraînement hivernal. Durant cette trêve, attention à ne pas trop abuser de certaines "tentations liquides" tout de même!!! (lol)
- Les vlt de Pat, Tit et Jorgen sont à vendre. Pour plus d'infos, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous ferons parvenir plus de détails.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

## 22 octobre

- Tout d'abord, notre équipier Jorgen Flion quitte l'équipe pour une équipe flamande. Bon vent l'ami...
- Ce mercredi 22 octobre, nous avons disputé les 24 heures vélo de Louvain-la-Neuve. Ok, c'est surtout du folklore mais il y a tout de même une dizaine d'équipe qui est là pour se tirer la bourre et autant dire que ça roule quand même. Le team «spécial Barracuda» termine 2ème. On a lutté dans le même tour que les premiers pendant 10h mais la nuit a été un peu mouvementée! Après une roue en 8 suite à une barrière nadar qui a décidé de prendre un peu de liberté avant de percuter Bruno de plein fouet, un équipier a loupé le tapis qui comptabilisait les tours lors d'un passage un peu chaud, bref, on s'est retrouvé 3ème à 6 tours à l'aube avant de remettre la gomme à 7h du matin grâce à du sang frais, pour finir 2ème à 2 tours. L'ambiance était géniale comme d'hab et on remettra ça l'an prochain en organisant le liming pendant la nuit un peu plus sérieusement ( dodo quand tu nous tiens...). Merci à tous les gars qui sont venus prendre des relais pour l'équipe.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

## 20 octobre 2008

Reprise du cyclo-cross:

- La saison vlt est sur le point de se terminer. Ce sera repos pour certains et pour Tit et Michel, c'est le cyclo-cross qui commence.
- Michel est quasiment issu du cyclo-cross donc il se retrouve dans son élément et est donc très motivé!
- Tit, lui, a déjà fait un peu de cyclo-cross mais pas à ce niveau. Ils ont donc débuté ce weekend à Eversele sur un agréable parcours. Après avoir été pris dans une chute collective au départ, Tit remontera pour finir 20e tandis que Mich finira 27e.
- Le frangin est satisfait, il a prit beaucoup de plaisir, il est déjà rentré dans les prix et il est dans le même tour que le vainqueur, un certain Davy Coenen!!

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

## 14 octobre 2008

- Dur retour à la réalité! Une fois encore, nous avons eu un temps superbe et un terrible terrain de jeu. L'ambiance dans nos 3 maisons était nickel. On a tous profité de cet excellent séjour.
- Le vendredi, nous n'avions personne sur le marathon mais bien sur le Roc master. Seb, nous a sorti une belle course en terminant 208e. Derrière, c'est Laurent M. qui après une très grosse chute dans la descende avant le 1er ravito, terminera 693e. Le gaillard aura souffert pendant les 30 derniers km au point de ne quasiment plus pouvoir poser la main sur le cintre (on n'a que des

guerriers chez Barra!!) Quand à Steph, notre 3e larron, il aura écumé tous les ravitos et profité de la beauté du terrain pour finir «assez loin» mais son but n'était pas de se mettre à plat ventre mais bien de prendre son pied!

- Samedi, décrassage pour certains et sortie relax avant la course pour d'autres. Tout ça ensemble sur la route du littoral.
- Dimanche, 9h30, Tit, Julien et Pat partent ds la 1ere vague pour le Roc 53 km. Ça part très vite et le niveau est costaud. Après être passé 49e au 10e km et tjs 49e au col du Bougnon. Pat reprendra 10 place dans les derniers 3/4 d'heure de course pour terminer 39e scratch. Julien qui nous a sorti un belle course fini 116e. Tit, quand à lui, fini 129e. Déçu de sa place mais satisfait de sa condition. Il faut dire qu'il y a eu une erreur de parcours pour une cinquantaine de coureurs et que ceux-ci, initialement derrière lui, se sont retrouvés devant lui, bref, il n'y a qu'à lui que ce genre d'aventure arrive! Seb lui termine 632e mais il n'avait pas de prétention particulière sur cette course.
- Des photos de Malonne et du Roc seront acheminées sur le site durant la semaine. Si vous êtes intéressés par un T-shirt go-d, ne traînez pas car le stock se vide!!
- Prochain rendez-vous: Tit et Michel entament leur début de saison en cyclocross ce weekend à Lochristi dans la catégorie B.
- Sinon ce sera La Laurent Meunier le 26 où tout le team sera présent. Entre temps, Nous serons avec une équipe spéciale Barracuda aux 24h vélo de Louvain-la-Neuve le 22 et 23 octobre.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 07 octobre 2008

Retour de la boue.

- Tit, Seb et Tof étaient à Thieusies dimanche pour le chrono des 45 km. Pluie, pluie, pluie... Tit (enrhumé grâce à moi!) coupera court après 45 min. Pas de jambes et pas de sensations, dommage car il était 4e.
- Seb roulait pour la 11e place avant de faire la chain suck fatale et mortelle à 3 km de l'arrivée! Résultat...à l'arrêt pendant 1/4 h pour essayer de débloquer cette chaîne. Quand à Tof (alias sergent Garcia!), il sera le seul à terminer à la 18e place. Ça sait souffrir un soldat, hein gaillard!
- Moi, j'étais à Malonne pour la dernière manche de la Coupe de Wallonie et Tjv et, enfin, les sensations étaient de retour. Après avoir roulé quasi toute la course en tête avec Pascal Hossay, je remporte la course grâce à une petite accélération dans la dernière bosse. On peut dire que ça fait du bien au moral. Ce dimanche nous serons au Roc d'Azur. Une fois de retour, on présentera les nouveaux équipements Renfort (caisse)
- Ça y est c'est fait, Sébastien Fontaine (Freebike), fera partie du Team Barracuda la saison prochaine. Sébastien, c'est la Laurent Meunier en 2007 et c'est le nouveau vainqueur de la Coupe de Wallonie chez les élites. Nous le souhaitons tous la bienvenue!
- D'autres renforts sont sur le point de se finaliser mais ce sera pour le retour après le Roc, patience!!!

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 29 septembre 2008

- C'était ce week-end le championnat de Belgique et de Hollande de marathon. 95 km en ligne avec un petit dénivelé de 1400 m. En annexe, une course de 54 km en ligne. Jorgen ayant coupé sa saison après Winterlag se classe 8e.
- Pour le marathon, au départ, Pat et Mich en élite et Miguel en open (il est portugais et donc pas le droit de s'aligner chez les licenciés). Dès le départ, ça roule fort. 2 gros groupes de 15 gars se forment assez vite. Je suis dans ce 2e groupe. Je m'accroche pendant 1h45 et ensuite c'est la course quasiment seul pendant 2h. Je termine 33e et 16e belge

et mon temps est de 3h40 mais loin de mon niveau. Que se passe t-il dans les jambes??? Mich, malade, bacherà après 1h de course (je lui ai refillé mes microbes, oups!) Quand à Mig, il a roulé très fort car il fait un super temps et remporte la catégorie "Open".

- Le weekend prochain, nous serons à Malonne pour la dernière manche de la Visa wallonia cup ( si je n'ai pas raccroché mon vélo d'ici là!). Allez, bonne semaine à tous.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 23 septembre 2008

GP Paulissen à Winterslag:

- Le week-end n'est pas le meilleur que le team Barracuda aie connu! Comme prévu, le niveau était relevé et le circuit physique à souhait.
- Jorgen qui a connu un petit souci au départ, a fini à une 59e scratch. Tit, qui commence à retrouver du jus et des sensations sera resté une grosse partie de la course dans le sillon de Jorgen avant d'être victime d'une fringale en fin de course. Il finit en 66e place scratch. Quand à moi, j'ai connu une très bonne première heure où j'avoisinais autour de la 20e place avant de payer mon manque de course et m'effondrer à la 47e place. Julien R. était de la partie aussi mais je n'en sais pas encore plus quant à son résultat. Mig lui a capitulé après 1h. Visiblement encore courbaturé de son accident de voiture de la semaine. En gros, on a tous galéré car en masters, Séb a déjanté après 3 tours. Il y a des week-end comme ça.
- Etant donné que les Go-d brothers retrouvent des sensations, la fin de saison s'annonce positive. Dimanche on participera au championnat de Belgique marathon qui se dispute à Pécrot afin de reprendre des heures de courses. D'ici là, pas de bêtises et allez rouler.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 19 septembre 2008

Winterslag:

- Dimanche la grande partie du team sera au Gp Paulissen à Winterlag pour la dernière manche de la benelux cup. Le circuit se fait sur un terri. Le parcours sera donc très physique et technique avec beaucoup d'ascensions. Comme chaque année, Roel Paulissen aura convié ses collègues du team Cannondale ainsi que quelques tenors du circuit mondial.
- Le team Barracuda aura son stand dans la zone des paddocks. Vous êtes les bienvenus.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 15 septembre 2008

- Etant donné que je suis un peu à plat pour l'instant, je n'ai pas été à la Flanders cup. J'ai profité un peu du soleil pour faire un entrainement vlt relax en compagnie de mon ancien camarade de classe André! Comme quoi, le monde est petit, hein l'ami?
- Tit de son côté a également fait un entrainement vlt avec les montois du team. Ils sont occupés à vous concocter un circuit sur le terri de l'Héribus qui devrait être le prochain rendez-vous de la Go-d's cup. Quand à Jorgen et Miguel, ils étaient présent à la flanders cup de Maasmechelen. Il font respectivement 5e espoir et 14e élite.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 08 septembre 2008

- Pas de courses importantes ce week-end. Tit et Sébastien ont roulé sur route samedi et dimanche. Seb terminera 9e chez les B à Lessines et Tit 10e en A à Thulin dans des conditions hivernales. Michel y était également afin de prendre du rythme pour le début de saison cyclo-cross. Quand aux autres, ce fut un week-end de récup avant les courses importantes de fin de saison.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 03 septembre 2008

- Dimanche, nous étions à Langdorp pour une Flanders Cup. Circuit court mais nerveux et bosselé sans grande partie pour récupérer (circuit d'entraînement de Sven Nijs). Très chaud et niveau bien relevé. Jorgen, est tombé et déjanté avant de changer la roue avant et repartir. Tit après un bon départ (à mes côtés), prendra son rythme pour finir 27e autant dire que son moral ne s'est pas amélioré mais on n'a pas fait le monde en un jour et son niveau reviendra. Seb, quand à lui, se verrait plus routier que vltiste! Après une longue série de course sur route, le retour en vlt se fait difficilement mais encore un peu de patience et de courage et les sensations reviendront. Quand à moi, après 1 km, je suis gêné par une glissade de Van Hoovels ce qui créera une cassure et les jambes n'étant pas trop top, je resterai derrière le bon wagon. Ma fin de course par contre aura été meilleure. Je finirai 8e. Merci à tout ceux qui nous ont arrosés et présentés des bidons d'eau fraîche.
- Prochaines courses, la Flanders à Maasmechelen le 14 et la Benelux à Winterslag le 21. D'ici là, je vous informerai sur la suite des pneus pour le Roc.
- Je vous ferai part de quelques pièces que l'on souhaite vendre. (chaussures, fourche)
- Ceux qui souhaitent remonter le moral du frangin peuvent lui envoyer un petit mail (voir adresse dans contact).

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 25 août 2008

- Le week-end dernier, Tit s'est rendu à Senonchamps (Bastogne) pour une manche du Tjv. Sur ce circuit très sinueux et technique, il terminera 7e scratch ce qui devrait lui remonter le moral et lui redonner confiance.
- Ce dimanche, après 10 jours en Espagne où j'en ai profité pour faire beaucoup de VTT dans un décor style sud de la France et Roc d'azur, j'ai décidé d'aller à Ouren (frontière du Luxembourg-geoise et Allemande) pour faire une manche du challenge Vor. Celui-ci propose toujours de super circuits dans de superbes endroits avec de gros moyens mis en jeux.
- Le circuit était magnifique, côtes, techniques, descendes raides et techniques. Je ferai un tour en tête avec S. Carabin et Jacobs G. A l'entame du 2e tour, on s'est retrouvé chacun isolé et je terminerai 2e derrière Carabin. Miguel qui m'accompagnait, termine 8e au scratch.
- Prochain rendez-vous dimanche à Langdorp pour une Flanders Cup.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 12 août 2008

- Comme prévu, le circuit ressemblait plutôt à un grand tourniquet qu'à un véritable circuit vlt mais bon... de temps en temps, on peut bien faire un effort et pousser du gros braquet. Dès le départ, les jambes ne sont pas là, panne sèche! Je force un peu mais sans résultat. Je décide alors d'attendre Tit pour qu'on puisse rouler ensemble. Ce n'est qu'à 3 tours de l'arrivée que les frères Gaudy se sont réveillés et ont retrouvés des sensations mais c'était un peu trop tard... On fera la course ensemble pour terminer 15 et 16. C'est parfois cool de faire une course en

compagnie du frangin et pouvoir discuter avec quelqu'un qui parle wallon.

Prochaine course pour moi le 24 août car la semaine prochaine, je pars en vacances en Espagne (avec le vélo). Tit continuera à rouler et vous tiendra au courant des news.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 1<sup>er</sup> août 2008

- Ce week-end, le team roulera à Kessel pour la manche de la Flanders Cup. Après le beau circuit de la Benelux d'Habay-la-Neuve, où je fais une de mes meilleures courses (13<sup>e</sup> scratch) dans ce championnat, on va retrouver ce week-end, un circuit très moyen. En effet, Kessel est très roulant, sans difficultés majeures si ce n'est les petites pentes abruptes qui à la longue, font mal aux jambes. Le casse-tête proviendra encore du choix des pneus car si il pleut, il faut trouver un compromis entre accroche (pour les petits 'tape-cul') et rendement (pour les parties roulantes). On sera donc vigilant au niveau de la météo!

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 17 juillet 2008

- Ce week end, à Malmédy, se disputaient les championnats de Belgique. Le circuit était encore boueux à cause des averses des jours précédents mais le dimanche, le soleil a fait son apparition rendant le choix de pneus complexe. En effet le circuit était composé d'une longue partie asphalté. Il fallait donc faire un compromis entre un pneu boue et un pneu plus roulant. Le choix s'est fixé sur un pneu boue à l'avant et d'un intermédiaire à l'arrière et ce fut le bon choix!
- La course en elle même s'est bien passée jusqu'au dernier tour où je suis passé à travers en perdant 4 places. Je termine 16<sup>e</sup> au scratch. Ça me rapporte tout de même des points Uci.
- Quand au frangin, il n'a jamais vraiment trouvé le rythme et les sensations n'étaient pas terribles. Il termine 34<sup>e</sup> scratch. Le concernant, il a repris sérieusement les entraînements depuis un mois et la fin de saison devrait lui sourire.
- Cela dit, on doit avouer que l'on a prit notre pied dans les descentes qui étaient techniques, assez longues, pentues et boueuses. Un vrai régal! Le choix du changement de cintre pour un relevé, était payant.
- Le prochain rendez-vous est la Benelux cup à Habay-la-Neuve fin du mois.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 07 juillet 2008

- Ce samedi 05 se déroulait à Houffalize, la course préparatoire des championnats de Belgique. La concurrence n'était pas terrible mais le circuit par contre était bien difficile et ne laissait aucun répit. Je (PAT) termine 2<sup>e</sup> derrière Rentmeester de chez Merida.
- C'était donc une excellente course de préparation et on espère qu'avec une semaine supplémentaire, la forme reviendra bien pour dimanche prochain à Malmédy. Cette course est très importante pour ma saison 2009 car, cette course me permettra de récolter des points Uci afin de pouvoir rouler en Coupe du monde. Je dois donc faire d'office un top 15 au scratch. (il faut un minimum de 20 points Uci).
- Notre stand sera situé sur la zone Team du site des expos de Malmédy. Dès ce début de semaine, je vous ferai part d'une modification que nous venons d'apporter à notre vlt pour les championnats de Belgique.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 25 juin 2008

- Dans la RUBRIQUE BIKE, vous trouverez les photos de nos nouveaux boyaux ainsi que quelques photos de nos bikes de route. (clic)

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 24 juin 2008

- C'est avec un objectif de préparation aux prochains Championnats de Belgique à Malmédy que Pat s'est rendu ce dimanche au Raid des Hautes Fagnes. Le but était de rouler sur un relief se rapprochant de celui qui sera proposé le 13 juillet prochain lors du National. Pat s'est contenté de faire 45km d'un rythme assez soutenu... Tit est allé sur Route ce week-end...
- Les 2 frangins seront évidemment présents lors des prochains Championnats de Belgique à Malmédy (13 juillet). A cette occasion, et comme l'année passée, un stand sera sur place avec tous nos articles de merchandising...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 18 juin 2008

- C'est dans la gadoue que s'est déroulée la manche de Flanders Cup de Vilvorde ce dimanche. En effet, 30min avant le départ, c'est le déluge qui s'est abattu sur le circuit rendant le parcours très glissant et obligeant tous les coureurs à effectuer les montées à pied... La boue, terrain de jeu favori de Pat, il s'est classé à une fort belle 6ème place alors qu Tit prenait la 26ème position. C'est à Malmédy que les 2 frères se rendront ce dimanche pour le Raid des Fagnes...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 02 juin 2008

- Belle perf' de Pat ce dimanche à Chimay... En effet, l'aîné des frères Gaudy s'est classé 2ème juste derrière Joris Massart à la manche chimacienne de la Visa Wallonia cup. Tit a lui abandonné à 2 tours de la fin... En manque cruel de temps pour s'entraîner, les Gaudy doivent vraiment jongler avec leur emploi du temps pour trouver les moments libres pour enfourcher leur monture... La perf' de Pat est d'autant plus belle à souligner...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 28 mai 2008

- Toutes nos excuses pour cette absence de quelques semaines due à un problème Informatique maintenant résolu.
- Ce dimanche 1er juin nous nous rendrons à Chimay pour y disputer une manche de Visa Wallonia Cup (ainsi qu'une TIV). Pat sera revanchard suite à sa crevaison de la semaine dernière à La Calamine (6ème place). Tit essaiera de confirmer son état de forme actuel...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 30 avril 2008

- Ce samedi, le Team sera présent aux 8H Vlt d'Asquillies avec 3 équipes de 3 coureurs. L'objectif sera surtout de prendre du plaisir et de remercier les organisateurs de cette épreuve pour leur contribution à la dernière Go-D's Cup... Pat fera l'impasse ce week-end en raison de la communion de sa petite Juju...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 24 avril 2008

- Cédric a roulé la course open de la 1<sup>ère</sup> manche de la coupe du monde qui se déroulait à Houffalize. Après un départ assez prudent, il parvint à rentrer dans les 20 premiers avant de crever de l'avant dans la descente de «l'arsenal», le temps de se faire dépanner et de pouvoir repartir, il aura perdu 4 min et 10 places dans l'aventure. Jorgen, terminera 14<sup>e</sup> après être resté longtemps aux alentours de la 10<sup>e</sup> place, suite à une grosse chute.
- Grace à ses points UCI, Patrick pouvait s'aligner dans la course des tenors le dimanche. Il partait à la 199<sup>e</sup> place. Il roulera jusqu'à la 140<sup>e</sup> place avant de rétrograder à la 160<sup>e</sup> suite à un coup de chaleur après 1h30 de course. Le résultat n'est donc pas terrible mais bon... c'était une coupe du monde et le niveau est de plus en plus élevé.
- Nous tenons à remercier tout ceux qui nous ont encouragé ce week-end.
- Les photos devraient arriver début de la semaine prochaine lorsque Sébastien sera rentré de vacances.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 17 avril 2008

- Ce week-end, nous serons à Houffalize pour la 1<sup>ère</sup> manche de la Coupe du Monde. Nous serons sur place du samedi matin au dimanche. Si vous êtes dans les parages, venez faire un petit tour sur le stand Barracuda qui se trouvera dans la zone des paddocks-exposants. Tit roulera à 14h30 ainsi que d'autres membres du team et moi, je roulerai le dimanche à 14h30. On devrait devoir y exposer quelques vélos du magasin ainsi que nos supports GO-D. J'espère vous voir en masse et n'oubliez pas vos t-shirt et casquette...ça devrait nous faire gagner quelques places!!!!
- Les photos de nos nouveaux Bikes sont en ligne...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 31 mars 2008

- Nous nous sommes rendus chez nos amis de Thieusies pour y disputer une petite course sympathique censée nous remonter un peu le moral après notre week-end difficile en Irlande. En réalité, cette course s'est révélée folklorique pour les Gaudy brother. Après 50 m, je perds ma manivelle gauche !!!! Incroyable... Je fais demi-tour, je trouve des personnes avec un peu d'outillage et après 5 min de mécanique, je repars. Commence alors une course poursuite. A ce moment, la course devient, psychologiquement, un bon entraînement. Je parviens à remonter assez facilement, à 2 tours de la fin à la 3<sup>e</sup> place pour rejoindre le frangin à l'avant de la course. Gody Jacobs a trop d'avance devant, je préfère donc aider mon frère à garder sa 2<sup>e</sup> place. .... C'est pas fini!!! Dans l'avant dernier tour on se retrouve quasi à plat tous les deux de la roue arrière. Je décide de m'arrêter et remettre de l'air au poste d'assistance, Tit, lui décide de continuer. A 2 km de l'arrivée, il se retrouve sur la jante, déjanté ... bref étant donné que le niveau n'était pas élevé, on fini ensemble 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>. .... Vivement le mois d'avril !!!!!!!!!!! Dimanche prochain, sera un week-end de repos (sans course). Attention !!!!!, les nouveaux vélos seront montés cette semaine et des photos seront visibles dans la rubrique Bike.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 26 mars 2008

- Résultats honorables en Irlande du Nord... Voilà comment on peut résumer les résultats obtenus lors de notre épopée irlandaise. Après un vol vers Dublin des plus réussi, le voyage se compliqua quelque peu puisque le moteur de la voiture de location nous abandonna lâchement après une centaine de kilomètres... Imaginez la suite... Concernant la course proprement dite, le niveau était plus relevé que prévu (qualifications irlandaises pour les JO de Pékin) et Pat n'a pu mieux faire qu'une 7ème place sur un circuit magnifique mais combien technique (le plus techniques jamais rencontré selon les dires de nos trois coureurs présents). Joke arrivera quelques minutes après Pat et Tit terminera à une 13ème place qui lui laissera un goût amer. Pat est un peu déçu puisqu'il espérait ramener plus que les 6 points UCI gagnés à Moneyscalp Woods, mais c'est toujours ça de pris... Jorgen est quant à lui plutôt satisfait de son résultat (4 points UCI) même si sa fin de course fût difficile. Le plus déçu est certainement Tit qui avec sa 13ème place n'engrange aucun point UCI mais après Gilly et Dinant où il avait dû abandonner suite à des ennuis techniques, on sentait qu'il manquait un peu de jus pour une course qui durera malgré tout plus de 2h30 sur un parcours très exigeant... Prochain rendez-vous, ce dimanche à Thieusies...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 17 avril 2008

- Ce week-end, nous serons à Houffalize pour la 1ère manche de la Coupe du Monde. Nous serons sur place du samedi matin au dimanche. Si vous êtes dans les parages, venez faire un petit tour sur le stand Barracuda qui se trouvera dans la zone des paddocks-exposants. Tit roulera à 14h30 ainsi que d'autres membres du team et moi, je roulerai le dimanche à 14h30. On devrait devoir y exposer quelques vélos du magasin ainsi que nos supports GO-D. J'espère vous voir en masse et n'oubliez pas vos t-shirt et casquette...ça devrait nous faire gagner quelques places!!!!
- Les photos de nos nouveaux Bikes sont en ligne...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 31 mars 2008

- Nous nous sommes rendus chez nos amis de Thieusies pour y disputer une petite course sympathique censée nous remonter un peu le moral après notre week-end difficile en Irlande. En réalité, cette course s'est révélée folklorique pour les Gaudy brother. Après 50 m, je perds ma manivelle gauche !!!! Incroyable... Je fais demi-tour, je trouve des personnes avec un peu d'outillage et après 5 min de mécanique, je repars. Commence alors une course poursuite. A ce moment, la course devient, psychologiquement, un bon entraînement. Je parviens à remonter assez facilement, à 2 tours de la fin à la 3e place pour rejoindre le frangin à l'avant de la course. Gody Jacobs a trop d'avance devant, je préfère donc aider mon frère à garder sa 2e place. .... C'est pas fini!!!
- Dans l'avant dernier tour on se retrouve quasi à plat tous les deux de la roue arrière. Je décide de m'arrêter et remettre de l'air au poste d'assistance, Tit, lui décide de continuer. A 2 km de l'arrivée, il se retrouve sur la jante, déjanté ... bref étant donné que le niveau n'était pas élevé, on fini ensemble 2e et 3e. ....Vivement le mois d'avril !!!!!!!!!!!  
Dimanche prochain, sera un week-end de repos (sans course).  
Attention !!!!!, les nouveaux vélos seront montés cette semaine et des photos seront visibles dans la rubrique Bike.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 26 mars 2008

- Résultats honorables en Irlande du Nord... Voilà comment on peut résumer les résultats obtenus lors de notre épopée irlandaise. Après un vol vers Dublin des plus réussi, le voyage se compliqua quelque peu puisque le moteur de la voiture de location nous abandonna lâchement après une centaine de kilomètres... Imaginez la suite... Concernant la course proprement dite, le niveau était plus relevé que prévu (qualifications irlandaises pour les JO de Pékin) et Pat n'a pu mieux faire qu'une 7ème place sur un circuit magnifique mais combien technique (le plus techniques jamais rencontré selon les dires de nos trois coureurs présents). Joke arrivera quelques minutes après Pat et Tit terminera à une 13ème place qui lui laissera un goût amer. Pat est un peu déçu puisqu'il espérait ramener plus que les 6 points UCI gagnés à Moneyscalp Woods, mais c'est toujours ça de pris... Jorgen est quant à lui plutôt satisfait de son résultat (4 points UCI) même si sa fin de course fût difficile. Le plus déçu est certainement Tit qui avec sa 13ème place n'engrange aucun point UCI mais après Gilly et Dinant où il avait dû abandonner suite à des ennuis techniques, on sentait qu'il manquait un peu de jus pour une course qui durera malgré tout plus de 2h30 sur un parcours très exigeant... Prochain rendez-vous, ce dimanche à Thieusies...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 18 mars 2008

- Notre voyage pour Tollymore(Irl) approche... C'est ce samedi à 10h05 que nous décollerons pour Dublin afin de participer à la 2ème manche de la K-Capital Cup (XC02). Cette épreuve aura pour objectif d'essayer d'engranger quelques précieux points UCI... Nous logerons à Newry petite ville d'Irlande du Nord située à une quinzaine de kilomètres du parc forestier de Tollymore. La reconnaissance du circuit aura lieu le samedi de 13 à 15h30 et la course le dimanche à 13h30. Aux dernières nouvelles, la météo devrait ressembler très fort à celle que nous avons connue à Dinant ce dimanche.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 17 mars 2008

- La chance n'était pas au rendez-vous ce dimanche à Dinant lors de la 1ère manche de la Visa Wallonia Cup... En effet, tant pour Pat que pour Tit, la déception pouvait se lire sur leur visage à l'arrivée du Trèfle Dinantais. Pour Pat, c'est une crevaison après à peine quelques kilomètres, qui fut la cause de ses déboires. L'effort consenti pour revenir sera important et se paiera lors du dernier tour pour finalement terminer à la 11ème place. Pour Tit, qui joue décidément de malchance en ce début de saison, c'est un bris de chaîne dans le troisième tour qui causera son abandon... Les conditions ne sont donc pas idéales pour aborder notre voyage en Irlande du week-end prochain, mais connaissant la force de caractère des deux «frangins»...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

### 10 mars 2008

- Deuxième victoire consécutive pour Pat... Après Quévy, c'est à Gilly (TJV) que Pat est allé s'imposer, devant G. Jacobs, dans une course qu'il a mené de bout en bout... Tit a quand à lui eu beaucoup moins de chance puisqu'il a été contraint d'abandonner à la fin du 3ème tour (patte de dérailleur cassée) alors qu'il se trouvait esseulé en troisième position.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

03 mars 2008

- Un tout grand merci aux 330 courageux qui ont participé à la 2ème Go-d's Cup... Les résultats sont en ligne sur [www.chronorace.be](http://www.chronorace.be) toutes les photos (plus de 600) sont en ligne dès à présent.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

26 février 2008

- Mon frère et moi, espérons vous voir nombreux et en forme à la Go-D's Cup prévue ce dimanche 2 mars à Quévy. L'adrénaline commence à monter ici au sein de l'organisation qui met tout en oeuvre pour que tout soit réussi et, que vous soyez pleinement satisfaits de cette ouverture de saison.

On vous souhaite déjà bonne m...  
A dimanche en forme!

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

21 février 2008

- A un peu plus d'une semaine de la 2ème Go-D's Cup, rien de tel qu'une petite description du circuit pour vous mettre l'eau à la bouche: les points importants de la journée seront le Mont Panisel, la carrière de Ciplu (terrain privé), le Terril de l'Héribus et la Malonne sans oublier quelques petites difficultés parsemées ici et là... Le circuit se montre assez éprouvant, ne laissant que rarement le temps de souffler... A vos mollets...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

15 février 2008

- Go-D's Cup : Pour des raisons d'organisation, de logistique et de qualité de circuit, la rando de 14km prévue initialement est remplacée par un parcours de 20km qui sera bien plus agréable pour les randonneurs.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

14 février 2008

- A la rubrique Carnet Rose, nous vous annonçons la naissance ce mercredi 13 février à 10h57 du petit Alexandre Matos (3,8kg et 50 cm)... Le bébé, la maman...et le papa se portent bien. Sincères félicitations aux heureux parents.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

12 février 2008

- Deuxième victoire de la saison en Cyclo-cross pour Pat qui s'est imposé ce dimanche à Vrankenberg (Loonbeek). Mig fait de nouveau 3ème (4 fois en 4 courses) et Tit se place à la 5ème place.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

05 février 2008

- Deuxième rendez-vous Cyclo-cross de la saison à Maleizen sur un circuit essentiellement composé de prairies. Les trois premiers tours de la course ont vu Tit se porter au commandement, prenant même quelques longueurs d'avance. Il sera ensuite rejoint par Mig et un autre coureur. Un peu plus loin, Pat, sur son Vlt, (pas dans un excellent jour), se contentera de suivre les débats en retrait. Les deux derniers tours verront Tit tenter de revenir sur un coureur échappé, mais échouera finalement à quelques secondes du vainqueur.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

29 janvier 2008

- La saison a officiellement repris ce dimanche avec le Cyclo-cross de Hofstade. Et de la meilleure manière qui soit avec la victoire de Pat, la 3ème place de Miguel et la 5ème de Tit. Cette course s'est déroulée sur un circuit relativement sec... Pat lâchant son compagnon d'échappée dans le dernier tour, tandis que Tit se laissait surprendre sur la ligne d'arrivée en pensant qu'il lui restait un tour à parcourir... Rendez-vous dimanche prochain à Maleizen (Overijse) pour un nouveau Cyclo-cross.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

26 janvier 2008

- Dès maintenant vous avez la possibilité de vous inscrire à la Newsletter Go-D, ce qui vous permettra de recevoir les mises à jour et infos importantes..... Inscrivez-vous...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

23 janvier 2008

- Afin de gagner du temps le jour de la Go-D's Cup, il vous est dès à présent possible de télécharger le formulaire d'inscription. Vous pourrez donc le remplir à l'avance et l'apporter lors de l'inscription.

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

22 janvier 2008

- La saison 2008 commencera officiellement ce dimanche avec le Cyclo-cross de Hofstade. Cette course, qui se déroule sur un très beau circuit, servira surtout de moyen pratique pour jauger notre état de forme actuel. Le Team devrait être représenté par 5 ou 6 de ses membres...
- Le 2 mars approche en même temps que la 2ème édition de la Go-D's Cup. L'organisation bat son plein et met tout en oeuvre pour faire « encore » mieux que l'année dernière...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D

12 janvier 2008

- Nous entrons à peine en 2008 que déjà arrivent nos premières échéances sportives...  
Quels sont ces premiers rendez-vous?  
Tout d'abord une remise en forme progressive nécessaire pour aborder les cyclo-cross du mois de janvier: le 20 à Vlezenbeek et le 27 à Hofstade.  
Ensuite, un travail plus en puissance permettra de débiter la saison VTT avec la seconde édition de la Go-D's Cup.

- Les réservations pour le vol et l'Hôtel afin de participer, le 23 mars, à la XCO Super League de Tollymore en Irlande sont faites. Cette course devrait, espérons le, nous permettre de grappiller quelques précieux points UCI. Jorgen et Sébastien nous accompagneront pour ce rendez-vous outre manche. Le premier pour participer à la course, le second pour aider aux ravitos...

Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D Go-D